

God morgon!
Ju mer du minns
desto mindre
glömmet du



Åsa Carlsson
asa.carlsson@kristianstadsbladet.se

Hur är ditt minne? Själv har jag kommit in i åldern att "den där skådisen, du vet, som var med i den där filmen, du minns väl, åh vad heter hon nu igen" uttalas oroväckande ofta. Men jag vet att det går att träna sitt minne. Förstås. Men hur gör man egentligen? Det kanske du kan få en hint om i morgon. Då får du nämligen läsa om Sveriges enda världsmästare i minne, Jonas von Essen, som minns 100 000 decimaler till talet Pi. Bland annat. Du kanske såg honom på Tv4:s "Talang", där han fångade tv-tittarna med sina minneskonster. Han hävdar att minnet aldrig blir fullt. Tvärtom: Ju mer man minns, desto lättare kan man bygga ut minnen med mer kunskap.

Namnsdagen.
Amalia och Amelle

Amalia är en latinisering av gotiska namn som börjar på Amal-, som betyder verksam. Det är känt här sedan mitten av 1600-talet. Cirka 2900 heter Amalia, knappt 800 kallas så, med medelåldern 23.

Amelle är den franska formen av Amalia. Amelle kom hit i slutet av 1700-talet och var rätt populärt på 1980-talet. Omkring 3300 heter Amelle, knappt 1900 har det som tilltalsnamn, med medelåldern 24.

Bemärkelsedagen
Polkagrissens dag

Namnet härstammar från dansen polka som var populär i mitten på 1800-talet och gris som betydde sötsak. Amalia Eriksson från Gråna började göra polkagriss-tänger och hittade på namnet "polkagris" i mitten på 1800-talet.

**Det man hatar,
det kan man inte
förstå.**

Heinz Hilpert,
tysk skådespelare och
regissör, 1890-1967.



Livet är färgstarkt för Carina Flodin, 60. FOTO: LASSE OTTOSJÖN

"Att sitta i bilkö varje dag
är inte meningen med livet"

BROMÖLLA

Friheten är större på landet. Carina Flodin återvände till Bromölla och tycker sig ha funnit en större levnadsfrihet.

Det är något med Carina Flodin och hjärtan. Hon har alltid målat dem, de har följt henne genom livet. Alltid färgstarka, med kraftigt uttryck i akrylens klara lyster. Hon har sitt showroom i en lokal vid lfforget. Samma lokal hennes mamma hade presentbutik i när Carina var liten. Här på lagret satt jag och slog in tomma kartonger. Det var också här jag fick

lördags- och sommarjobb. Carina var blyg som barn, men mamma Marita fick ut henne i butiken och så småningom lärde hon sig att prata med främlingar. I dag älskar hon att ge sig in i samtal med olika sorters människor. Varken rädsla eller blyghet finns kvar, däremot en lyhördhet. Inte minst när det kommer till hennes egna önskningslistor i livet. Där försöker hon vara sann mot sig själv. Efter att ha gjort samma

Jag tycker om själva klassrumsmiljön. Och tonåringar, de är rätt roliga.



Carina Flodin om att vara lärare

sak alldeles för länge, bost på 37 kvadrat i 17 år i Stockholm så ville jag rå mitt eget liv. Jag sökte större frihet för det jag ville göra.

Så vad ville hon göra? Måla. Resa. Leva sitt liv efter sitt eget tempo. Styra sin tid. Det började med att hon återvände till Bromölla. Platsen hon växte upp på och inte kunde vänta på att få lämna som tonåring. Hon ler.

Då var det ett brukssamhälle. Alla jobbade på lffoverken, LB-hus eller Nymölla. Ingen tänkte utanför brukssamhällets likriktning.

Hon stack. Redan sommaren mellan tvåan och trean på gymnasiet var hon på pair i Florida och lärde

sig dyka. Efter studenten bar det av igen, med två kompisar åkte hon Greyhoundbussarna tvärs över hela USA. Hon stannade i Florida och läste två arkitektkurser. Det intresserade henne men då i början av 80-talet var arbetsmarknaden för arkitekter dålig. Och det blev för mycket matte, så jag la det på hyllan.

I stället blev hon civilekonom, gillade marknadsföring och nationalekonomi och fick en tjänst på Handelskammaren i Växjö. Jobbet innebar mycket resande vilket passar hela hennes väsen. Resa och se nya saker menar hon är en av meningarna i livet. Till sist hamna-



Fakta
Carina Flodin

År: Återvändare till Bromölla där hon växte upp, efter många år Stockholm. Har sommarställe på Listerlandet.
Fyller: 60 år i dag. Firar med första måltiden med föräldrarna sedan pandemin drog in.
Yrke: Civilekonom som numera jobbar som bildlärare och konstnär.
Familj: Föräldrarna som bor kvar i Bromölla.
Målar: Framst i akryl, har ett showroom ihop med mamma Marita där deras konst också trycks upp på tyg och pryglar. Hoppas på att komma med i den jurybedömda Kalmarsalongen i sommar. En planerad utställning i Finland har skjutits fram till hösten.
Se mer: Flodindesign.com
Fritid: Konsten, har också varit delaktig i Hø Center. Reser gärna och mycket. Har dykarcertifikat. Lagar mat, gärna grytor. Promenerar med vandringskompisar.

Jag visste att det fanns ett annat sätt att leva.



Carina Flodin



Från att ha målat främst hjärtan har Carina Flodin gett sig ner under vattenytan som den dykare hon är.

de hon i Stockholm där hon jobbade med försäljning och marknadsföring. Det var bra år, underbara år. Umgången var stort, Café Opera var det som gällde.

Men till sist gick livet bara runt, runt. Jag gjorde samma saker hela tiden.

Istället kom hon till den omvälvande idén att flytta hem igen. Den drevs av en frihetslängtan. Hon ville måla och känna sig fri, ville välja ett lugnare tempo. Och sökte en plats där ingen bestämde över henne, där hon själv satte agendan, själv

fyllde kalendern och valde det hon ville. Hon ler stort i sitt showroom. För nu lever hon just det livet. Hon började frilansa som lärarvikarie och är nu bildlärare på Dalaskolans högstadium.

Jag tycker om själva klassrumsmiljön. Och tonåringar, de är rätt roliga.

Hon målar ett par dagar i veckan i ett kollektiv i Sölvesborg, eller ja, innan coronan i alla fall. Som jag saknar de kvaliterna! Det är inte samma

sak att måla utan någon att dela kaffet med.

Och hon reser när gränserna är öppna. Hon hade tänkt sig fira födelsedagen i Japan, men det får bli sen. Istället firar hon med en annan efterlängtat händelse: middag inomhus med föräldrarna.

Vi har inte ätit tillsammans inomhus sedan pandemin började. Vi har setts ute i trädgården, men nu har de vaccinerats och vi kan träffas på riktigt. Det betyder faktiskt mer än jag trodde det skulle göra.

Carina tycker att hon nu vid 60 har fått det levnadsutrymme hon sökte och menar att friheten faktiskt är större på landsbygden.

Jag satt i en bilkö på väg hem från jobbet på Arlanda när jag fattade beslutet. Att varje dag sitta en timme i bilkö är inte meningen med livet. Jag visste att det fanns ett annat sätt att leva.

Åsa Carlsson
Text



Att träffa kärleken via nätet har blivit allt vanligare. Men nu varnar Stöldskyddsforeningen för romansbedrägerier. FOTO: BERTIL ERICSSON/TT

Romansbedrägerierna har ökat med 30 procent

SAMHÄLLE

Det brutet hjärta och 350 000 kronor fattigare. Det är ett vanligt slut för den som drabbas av romansbedrägeri - ett brott som enligt Stöldskyddsforeningen ökade med 30 procent under årets första kvartal jämfört med samma period 2020.

Oftast är det på sociala medier som man får kontakt med bedragaren.

Paul Pintér



Dejtingsajter på nätet har blivit allt populärare för människor som söker närhet och kärlek, särskilt nu under coronapandemin, enligt Paul Pintér, rådgivare mot digitala brott vid Stöldskyddsforeningen.

Men han vill varna för att det allt oftare dyker upp internationella bedragare på sociala medier och på dejttingsajter som är ute efter pengar i stället för kärlek.

Enligt Stöldskyddsforeningen polisanmäldes 280 romansbedrägerier under det första kvartalet i år, vilket är en ökning med cirka 30 procent jämfört med samma period i fjol. Snittkostnaden för ett romansbedrägeri är 350 000 kronor och 74 procent av de som anmäler romansbedrägerier är kvinnor, enligt Stöldskyddsforeningen.

Oftast är det på sociala medier som man får kontakt med bedragaren. Han säger sig ofta ha ett statusyrke. Det kan vara en amerikansk officer som är stationerad utomlands, en brandman, en pilot eller någonting sådant. Och den ensamma kvinnan, eller mannen, på andra sidan blir förjust och sedan börjar bedragaren bearbeta offret genom att skapa ett intimt förhållande via nätet, säger Paul Pintér.

Carina tycker att hon nu vid 60 har fått det levnadsutrymme hon sökte och menar att friheten faktiskt är större på landsbygden.

Fakta
Så undviker du romansbedrägerier

- Uppmärksamma typiska drag för en romansbedragare, såsom statusyrken, konstlade formuleringar eller slarvigt språkbruk.
 - Sök på bild och namn!
 - Skaffa en objektiv bild av situationen, exempelvis genom att be om hjälp från en oberoende person.
 - Att bli ombedd att skicka pengar är ett starkt varningstecken för att du blir utsatt för ett bedrägeriförsök.
 - Har du blivit drabbad - polisanmäl alltid.
- Källa: Stöldskyddsforeningens sajt sakerhetskollen.se



Den norska politiker Gro Harlem Brundtland fyller 82 år i dag.

FOTO: TERJE PEDERSEN/NTFF

82.
Gro Harlem Brundtland

1939 föddes Gro Harlem Brundtland, norsk politiker för Arbeiderpartiet. Hon var Norges statsminister i tre omgångar: 1981, 1986-1989 och 1990-1996. Mellan 1998 och 2003 var hon generaldirektör för FN-organet Världshälsorganisationen, WHO.

Hört och hänt.
Fröken Julie gjorde succé

August Strindbergs pjäs "Fröken Julie" har stått sig väl genom åren. För 70 år sedan, 1951, gjorde Alf Sjöbergs filmatisering av dramata succé vid filmfestivalen i Cannes och vann festivalens Grand Prix. I huvudrollerna ses Anita Björk som adelsdamen Julie och Ulf Palme som betjänten Jean.

34 000

SAAB-BILAR

... Saab-bilar såldes under första kvartalet 2006, meddelade ägaren General Motors för 15 år sedan. Aldrig tidigare hade Saab sålt så många bilar under ett års första kvartal.

GRATTIS



Alice 4 år
Grattiskrameri!
Farmer, pappa, mamma, storebror Elvix, kusinerna Albin och Alicia